

QUIZ MOBILITE – CODEV TRISKELL CITOYEN

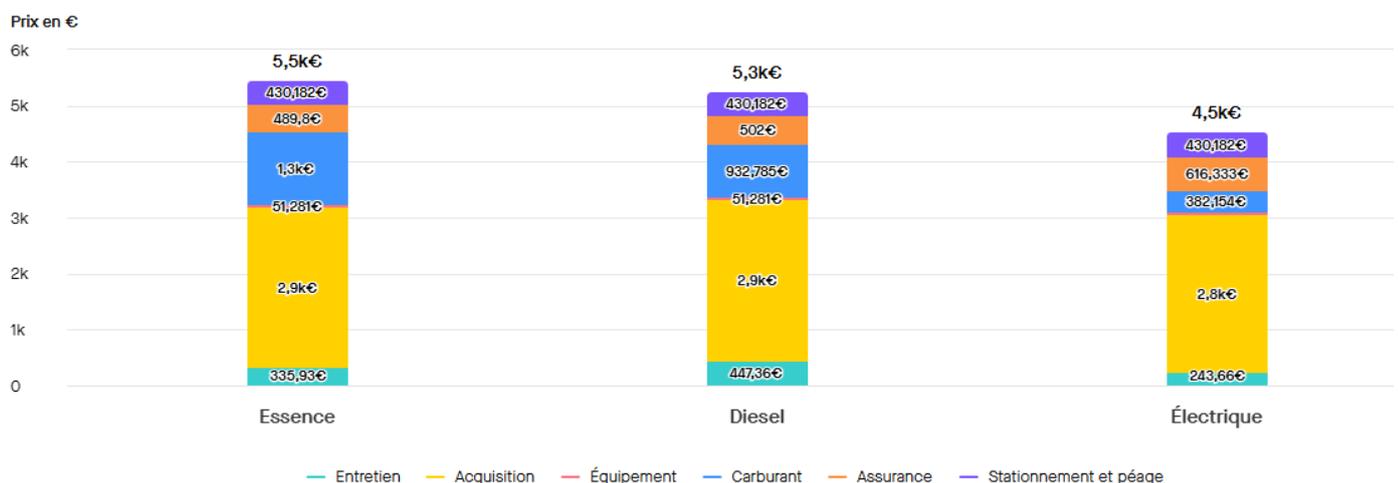
Version 1 – Avec correction et sources

Date : 19/09/2025

1. Quel est le **budget automobile annuel moyen** pour un véhicule diesel en France en 2024 ?

A – 2500 €	B – 3600 €
C – 5200 €	D – 6300 €

Réponse : C – 5200 € (soit 430€ / mois)



Source : <https://data.roole.fr/budget-auto/budget-voiture-des-menages-francais/budget-automobile-moyen-selon-le-type-de-carburant>

2. Quels sont les secteurs les plus émetteurs de gaz à effet de serre en France en 2023 ? (du plus émetteur au moins émetteur)

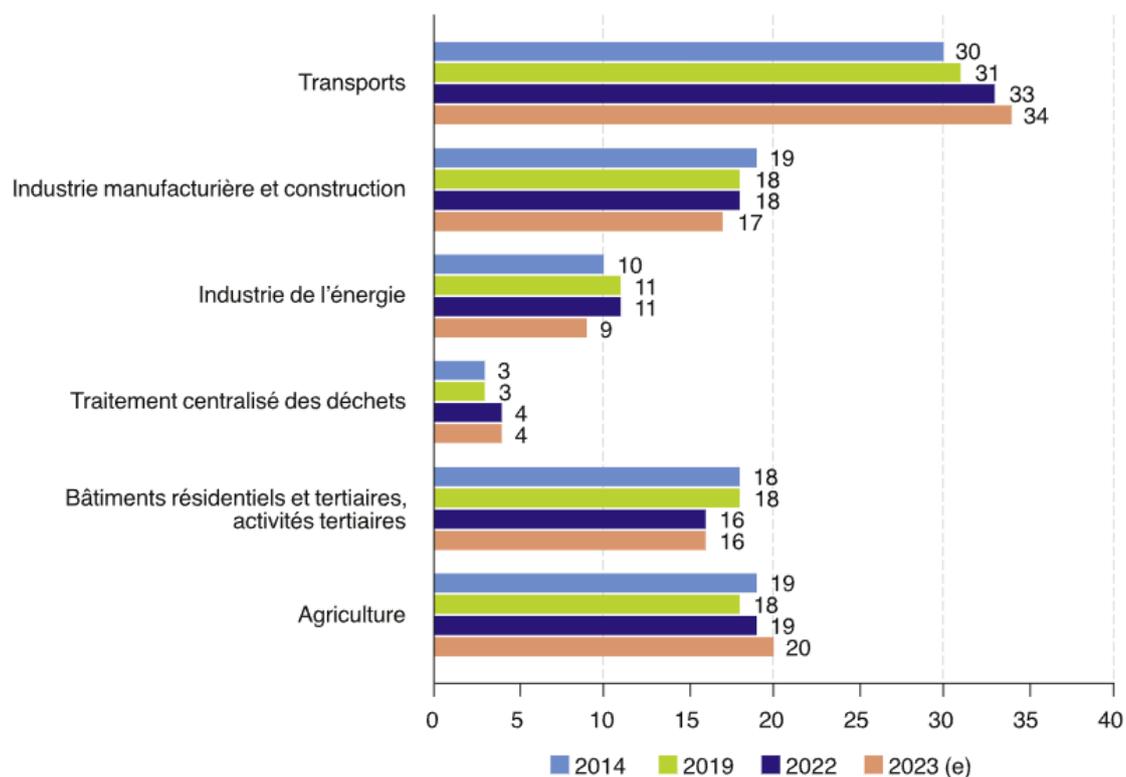
A – Transport > Industrie > Agriculture > Bâtiment	B – Agriculture > Industrie > Bâtiment > Transport
C – Industrie > Transport > Bâtiment > Agriculture	D – Bâtiment > Transport > Industrie > Agriculture

Réponse : A – Transport > Industrie > Agriculture > Bâtiment

1/3 des émissions de GES de la France sont causés par les transports.

PART DES SECTEURS DANS LES ÉMISSIONS DE GAZ À EFFET DE SERRE

En %



Source : <https://www.statistiques.developpement-durable.gouv.fr/edition-numerique/chiffres-cles-transports/fr/20-emissions-de-gaz-a-effet>

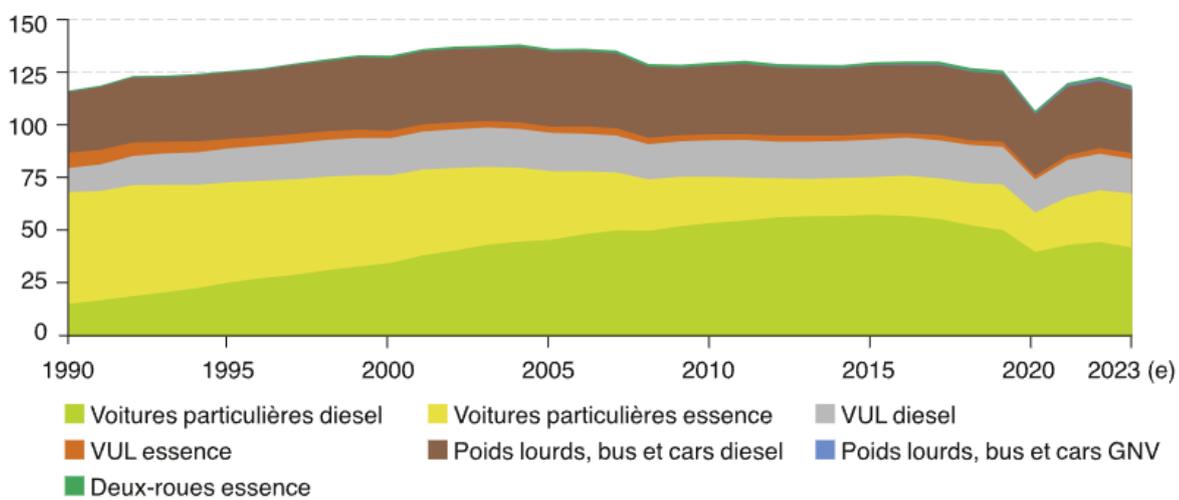
3. Dans les émissions de gaz à effet de serre des transports en France en 2023, quelle est la part du **transport en voiture individuelle** ?

A – 34 %	B – 45 %
C – 54 %	D – 65 %

Réponse : C – 54% (la proportion est relativement stable depuis 35 ans)

ÉVOLUTION DES ÉMISSIONS DE GES DU TRANSPORT ROUTIER SELON LE TYPE DE VÉHICULE

En millions de tonnes équivalent CO₂ (Mt CO₂ éq)



Source : <https://www.statistiques.developpement-durable.gouv.fr/edition-numerique/chiffres-cles-transports/fr/20-emissions-de-gaz-a-effet>

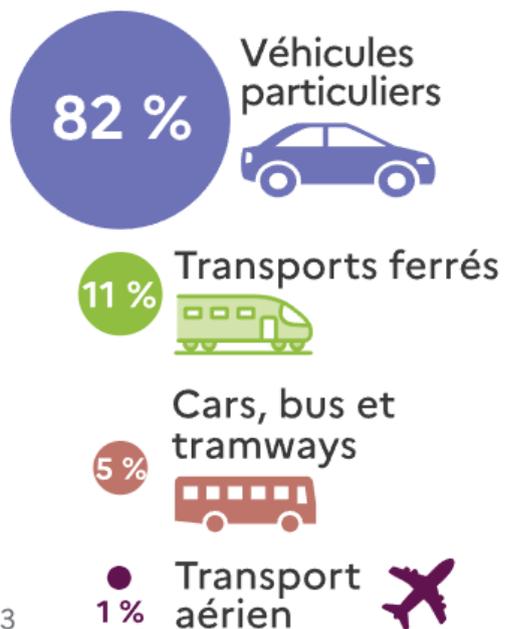
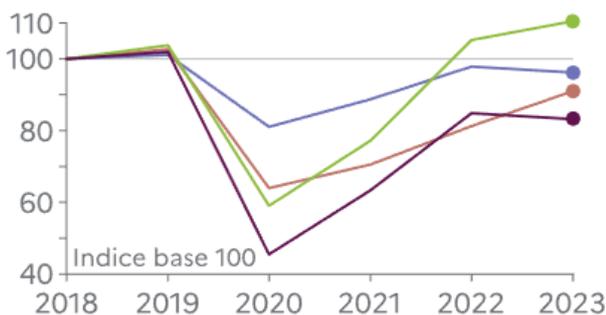
4. Quelle est la part des déplacements des Français qui est réalisée avec un véhicule particulier en 2023 ?

A – 62 %	B – 72 %
C – 82 %	D – 92 %

Réponse : C – 82% (La situation a assez peu évolué ces 5 dernières années)

 **Transport de voyageurs**

1 033 milliards en 2023 de voyageurs-kilomètres (transport d'un voyageur sur 1 km)



Source : <https://www.statistiques.developpement-durable.gouv.fr/edition-numerique/chiffres-cles-transports/fr/donnees-cles>

5. Quelle est la **part de l'électricité** dans la consommation d'énergie des transports en France en 2023 ?

A – 2 %	B – 6 %
C – 10 %	D – 14 %

Réponse : A –2% (elle continue d'augmenter et dépasse nettement son niveau d'avant crise (+11% vs 2019))

Source : <https://www.statistiques.developpement-durable.gouv.fr/edition-numerique/chiffres-cles-transports/fr/19-consommation-d-energie-des-transports>

6. Sur une place de stationnement voiture, combien de stationnements vélo sont réalisables ?

A – 5	B – 10
C – 20	D – 100

Réponse : B – 10



Source : <https://www.apur.org/fr/mobilites-espace-public/evolution-mobilites/plu-un-outil-faveur-stationnement-velo>

7. Quel pourcentage de la population française est exposé à un **risque de détérioration de santé** par manque d'activité physique ou un temps trop important passé assis ?

A – 65%	B – 75%
C – 85%	D – 95%

Réponse : D – 95% - Enjeu de santé publique !

Source : <https://sante.gouv.fr/prevention-en-sante/preserver-sa-sante/article/activite-physique-sedentarite-et-sante>

8. Quelles sont les recommandations d'activité physique dynamique (ex marche rapide) hebdomadaire en France pour les adultes ?

Qu'est-ce que l'activité physique ?

L'activité physique est définie comme « tout mouvement corporel produit par la contraction des muscles squelettiques entraînant une dépense énergétique supérieure à celle de repos ». Elle se caractérise par sa durée, son intensité, sa fréquence et sa modalité de pratique. **L'activité physique ne se résume pas au sport.** Elle peut être effectuée dans le cadre des loisirs, sur le lieu de travail, pour se déplacer ou lors des activités de la vie domestique. La marche, le vélo, les jeux actifs, la pratique sportive, le ménage, le jardinage, le bricolage, sont des exemples d'activités physiques.

A – mini. 15'/j - 5j/semaine	B – mini. 30'/j - 5j/semaine
C – mini. 45'/j - 5j/semaine	D – mini. 60'/j - 5j/semaine

Réponse : B – mini. 30'/j - 5j/semaine auxquels il faut ajouter au moins 2 séances par semaine de renforcement musculaire, d'assouplissement et d'équilibre.

Ces repères représentent un idéal vers lequel il faut tendre. Mais **toute activité physique même inférieure aux repères procure un bénéfice pour la santé**, et le dépassement des recommandations permet le plus souvent d'augmenter ce bénéfice.

Source : <https://sante.gouv.fr/prevention-en-sante/preserver-sa-sante/article/activite-physique-sedentarite-et-sante>

9. Quelles sont les recommandations d'activité physique hebdomadaire en France pour les enfants et adolescents ?

A – Au moins 20' par jour	B – Au moins 30' par jour dont 1 fois par semaine des activités intenses
C – Au moins 45' par jour dont 2 fois par semaine des activités intenses	D – Au moins 60' par jour dont 3 fois par semaine des activités intenses

Réponse : D – Au moins 60' par jour dont 3 fois par semaine des activités intenses

Ces repères représentent un idéal vers lequel il faut tendre. Mais **toute activité physique même inférieure aux repères procure un bénéfice pour la santé**, et le dépassement des recommandations permet le plus souvent d'augmenter ce bénéfice.

Source : <https://sante.gouv.fr/prevention-en-sante/preserver-sa-sante/article/activite-physique-sedentarite-et-sante>

10. En 1800 combien de kilomètres parcourait un français par jour en moyenne ?

A – 1 km	B – 2 km
C – 4 km	D – 6 km

Réponse : C – 4 km - Quasi exclusivement réalisés en marchant ! (Soit environ 1h de déplacement par jour)

Source : https://www.linkedin.com/posts/aur%C3%A9lien-bigo-551a50203_comment-ont-%C3%A9volu%C3%A9-les-distances-parcourues-activity-7343163499813957633-13eg/?originalSubdomain=fr

11. En 2023 combien de kilomètres parcourt un français par jour en moyenne ?

A – 22 km	B – 32 km
C – 42 km	D – 52 km

Réponse : D – 52 km – dont seulement 900m en marchant ! (Soit un temps de déplacement de 45' à 1h15 en milieu rural selon la typologie de trajet : traversée de petites agglomérations, 2x2 voies, ralentissements...)

Source : https://www.linkedin.com/posts/aur%C3%A9lien-bigo-551a50203_comment-ont-%C3%A9volu%C3%A9-les-distances-parcourues-activity-7343163499813957633-13eg/?originalSubdomain=fr

12. Sur Baud Communauté, quelle est la part des trajets Domicile-Travail de 2 à 5km réalisés en voiture ?

A – 67 %	B – 77 %
C – 87 %	D – 97 %

Réponse : D – 97 % (vélo = 2,6%, transports en commun 0,4%, marche = 0%)

Source : <https://mobilite-durable-tdb.din.developpement-durable.gouv.fr/indicateurs/deplacements-domicile-travail/?territory=200096675-epci>

13. Combien de temps faut-il pour parcourir 5km avec un Vélo à Assistance Electrique (VAE) ?

A – 6 à 12'	B – 12 à 15'
C – 15 à 20'	D – 20 à 30'

Réponse : B – 12 à 15' – Un VAE permet d'atteindre une vitesse moyenne de 20 à 25 km/h en produisant un effort modéré.

Source : <https://www.wheele.fr/combien-de-temps-pour-parcourir-15-km-en-velo-electrique/>

14. Sur Baud Communauté, quelle est la part des ménages qui dispose de 2 voitures ou plus ?

A – 25%	B – 33%
C – 50%	D – 66%

Réponse : C – 50%

Source : <https://www.baud-communaute.bzh/schema-directeur-cyclable/>

15. Sur Baud Communauté, les modes « doux » (marche et vélo) sont plus ou moins développés par rapport aux collectivités comparables ?

A – 2 fois moins développés sur Baud Com	B – C'est équivalent
C – 2 fois plus développés sur Baud Com	D – 10 fois plus développés sur Baud Com

Réponse : A – 2 fois moins développés sur Baud Com

Source : <https://www.baud-communaute.bzh/schema-directeur-cyclable/>

Ce quiz a été réalisé dans le cadre du groupe Mobilité du Codev Triskell Citoyen.

Sa réalisation est soutenue par la région Bretagne et les communauté de commune de Baud Communauté, Centre Morbihan Communauté et Pontivy Communauté dans le cadre du projet Transithons.

19 Septembre 2025